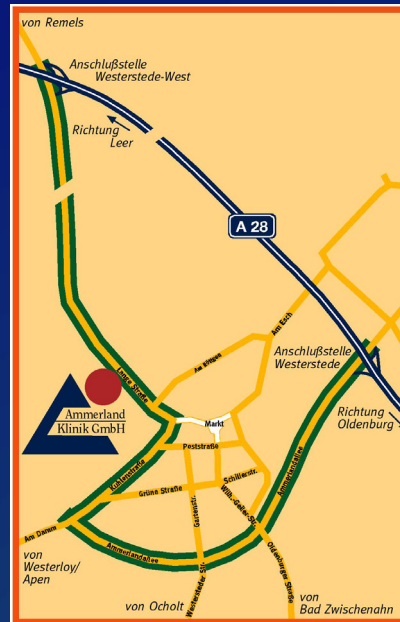


Aussteller

Anonyme Alkoholiker
Aphasiker SHG Westerstede
Arbeitskreis Gesundheitsförderung
im Landkreis Ammerland
Blaues Kreuz Westerstede
Kreuzbund Gruppe Edewecht St.-Vinzenz
Bundesverband Neurofibromatose e.V., Regionalgruppe
Niedersachsen Nord West
Deutsche Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität
dgti e.V. / Fielappers – Transsexuelle Selbsthilfe
im Nordwesten
Deutsche ILCO
„Die Fibros“ – Freie Fibromyalgie SHG Ammerland
Diabetes SHG Bad Zwischenahn
EUTB - Ergänzende unabhängige
Teilhabeberatung
Freundeskreis Brustgesundheit
SHG Hand in Hand gegen Brustkrebs
Freundeskreis Oldenburg für Suchtkrankenhelfer
Gesprächskreis Demenz
Herz-Kreislaufkrankungen
Landesverband Niere Niedersachsen e.V. LNNI
Leere Wiege
Montagsgruppe – Leben ohne Alkohol
Olaph – Oldenburger Aphasiker
Prostatakrebs SHG Ammerland e. V.
Prostata SHG Aurich/Emden/Norden/Wittmund
ReBeKA
Schmerzgruppe Westerstede
Selbsthilfegruppe Blasenkrebs e.V. SHG Ammerland
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa
SHG Krebskranker Männer Oldenburg
SHG Leben mit und nach Krebs
SHG Lebertransplantierte Oldenburg
SHG psychische Erkrankungen
Sorgen- und Krisentelefon Ammerland
Trans-Power Ammerland & Schwules Ammerland
Verein für Hirn-Aneurysma-Erkrankte – Der Lebenszweig
– e.V.
Ammerland-Klinik GmbH Westerstede

Anfahrtsweg



Veranstungsort:

Ammerland-Klinik GmbH
Lange Straße 38
26655 Westerstede

Veranstalter:

REBEKA (Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes für den Landkreis Ammerland)
Dorothee Rensen / Cornelia Hentschke
Tel.: 0 44 05 / 41 42
Email.: selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de

Ammerland-Klinik GmbH
Heinz J. Kessen
Tel.: 0 44 88 / 50 37 55

Email: kessen@ammerland-klinik.de



4. Ammerländer Selbsthilfetag Organisationen, Beratungsstellen und Initiativen aus dem Selbsthilfeumfeld



am 21. Oktober 2018
im
Klinikzentrum Westerstede
von 10 - 17 Uhr

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

bereits zum vierten Mal kommen Selbsthilfegruppen aus dem Ammerland und Umgebung zusammen, um ihre Vielfalt und Gemeinschaft der Bevölkerung zu zeigen. In unserem schönen Ammerland haben sich über 100 Selbsthilfegruppen organisiert und bilden damit eine wichtige Säule im Gesundheitssystem. Selbsthilfegruppen werden heute nicht nur von medizinischen, pädagogischen sowie psychologischen Fachleuten anerkannt, sie sind häufig eine erste Anlaufstelle in scheinbar aussichtslosen Situationen.

„Geteiltes Leid ist halbes Leid“ eine Redensart mit hohem Wahrheitsgehalt. Menschen mit denselben Problemen oder Erkrankungen finden in diesen Gruppen zusammen. Sie können sich verstehen und stärken und gemeinsam aktiv sein.

Selbsthilfe macht Mut, zeugt Gemeinschaft, wirkt im Hier und Jetzt und zeigt ihre Resultate noch in der Zukunft. Einzelne Betroffene eignen sich Wissen an und können durch das im Austausch erlangte Wissen Verantwortung für sich übernehmen und oft anderen helfen bzw. für sie da sein.

Ich freue mich, dass ich die Schirmherrschaft für diesen Selbsthilfetag übernehmen darf. Die Veranstaltung richtet sich an all jene, die ihre Probleme offensiv angehen wollen, eine Selbsthilfegruppe suchen und natürlich auch an all diejenigen, die das Thema interessiert.

Grußwort

Ich möchte meine Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement den Bürgerinnen und Bürger aussprechen, die sich in den Selbsthilfegruppen so hervorragend engagieren.

Mein Dank gilt ebenso den Organisatoren des Tages der Selbsthilfe wie der Ammerland-Klinik GmbH und der REBEKA.

Die REBEKA ist eine der fast 30 Selbsthilfekontaktstellen in Niedersachsen, die nicht nur einen Überblick über die Vielzahl an Selbsthilfegruppen im Ammerland bietet. Sie leistet auch einen großen Beitrag zur Öffentlichkeitsarbeit im Bereich der Selbsthilfe.

Der Tag der Selbsthilfegruppen fördert die Präsenz der Selbsthilfegruppen enorm und ich wünsche allen Besucherinnen und Besuchern sowie den Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern der Gruppen eine Reihe neuer und positiver Eindrücke, anregende Gespräche und einen interessanten Tag in der Ammerland-Klinik.

Ihre
Maria Bruns
Mitglied des Kreistags
Ammerland
Vorsitzende des Verwaltungsrats der
Ammerland-Klinik
GmbH



Programm

11.00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**
durch die Schirmherrin Frau Maria Bruns

Selbsthilfe-Ralley
mit Fragen rund um die Selbsthilfe
und attraktiven Preisen

Begehbares Organmodell
Die Lunge

11:00 Uhr bis 13:00 Uhr **Walking-Act**
Clown - Rosalore

11:30 Uhr + 15:30 Uhr **Praktische Vorführung:
Handhabung eines Defibrillators**
(DRK Westerstede)

Vortragsreihe

14.30 Uhr **„Humane Behandlung von
Transidenten gefordert! Transidentität in
Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.“**
Frau Schröter / Frau Gerdes
(Trans-Power Ammerland)

15.00 Uhr **„Humorvoller Umgang mit Demenz?“**
Susanne Bötzel
(Clown - Rosalore)

16:00 Uhr **„Mamma-Care
- Das richtige Abtasten der eigenen Brust“**
Heike Spars,
(SHG Hand in Hand gegen Brustkrebs)

16.30 Uhr **Ziehung und Vergabe der Gewinner
der Selbsthilfe-Ralley**

17.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**