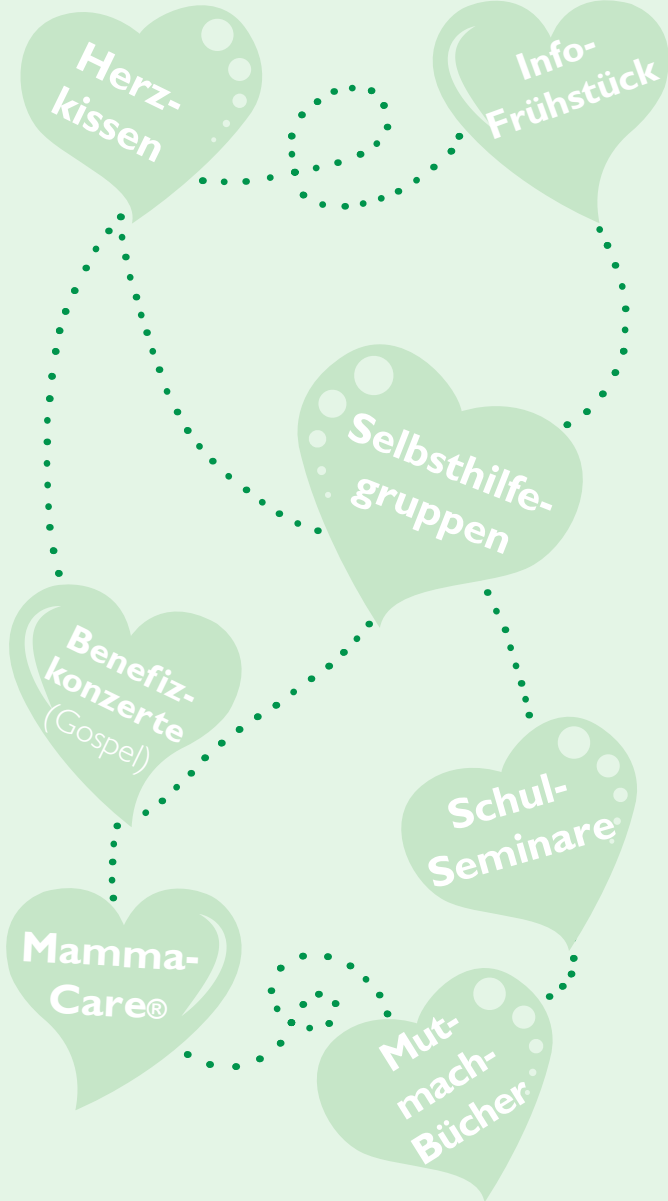


## Unser Netz an Angeboten

Die Diagnose Krebs können wir nicht ändern. Aber wir können dabei helfen, gemeinsam stärker und mutiger zu sein. Dafür sorgen neben den Netzwerken auch unser Netz an Angeboten.



Süderstraße 25  
26655 Westerstede  
**Telefon:** 0176-470 557 03  
**E-Mail:** [info@freundeskreis-brustgesundheits.de](mailto:info@freundeskreis-brustgesundheits.de)



[www.freundeskreis-brustgesundheits.de](http://www.freundeskreis-brustgesundheits.de)

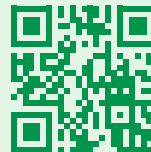


### Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg  
IBAN: DE562805 0100 0090 2495 90  
BIC: BRLADE21LZO

**AmazonSmile**   
You shop. Amazon gives.

Wenn Sie über Amazon bestellen, nutzen Sie doch AmazonSmile! Wählen Sie unsere Organisation und 0,5 Prozent der Einkaufssumme wird an uns gespendet.



[www.smile.amazon.de](http://www.smile.amazon.de)



**Gemeinsam** statt einsam!



[www. freundeskreis-brustgesundheits.de](http://www.freundeskreis-brustgesundheits.de)



## Über uns

Der „Freundeskreis Brustgesundheit e.V.“ ist für alle Menschen, die von Brustkrebs oder anderen Brust-erkrankungen betroffen sind – ob Frauen oder Männer – und auch für deren Angehörige und Interes-sierte. Nach der Diagnose erscheint der Weg, der vor einem liegt, schwierig und unüberschaubar. Der Freundeskreis bietet Unterstützung durch Informati-onen und Kontakte – konkret und vor Ort.

## Wir bringen Menschen zusammen.

Mit unseren Netzwerken, Veranstaltungen und Ak-tionen bilden wir eine Plattform für Austausch. Wir vermitteln Kontakte und gebündelte Informationen zu Hilfsangeboten, Experten und Selbsthilfegruppen. So bekommt jeder genau die Unterstützung, die er in seiner Situation benötigt.



## Unsere Ziele

Wir hoffen, mit jeder Aktion neue Personen und Gruppen zu aktivieren, die uns praktisch oder finan-ziell unterstützen, um weiterhin Menschen mit Brus-terkrankungen und deren Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Unser Ziel ist, es Mut zu machen. Wir wollen dazu anregen, das Leben jeden Tag ehrlich, (selbst)bewusst und mutig zu gestalten und zu genießen.

## Herzkissenprojekt

Um unsere Arbeit zu bündeln, haben wir verschie-dene Arbeitsgemeinschaften gegründet. Eine da-von ist die Arbeitsgemeinschaft Herzkissen. Mit der Herzkissen-Aktion unterstützen wir an Brustkrebs erkrankte und „frisch“ operierte Frauen. Sie bekom-men noch im Krankenhaus ein Herz geschenkt.

## Netzwerke (NW)

- **NW Selbsthilfegruppen:**  
Hier finden Sie Kontakte zu Selbsthilfegruppen in ihrer Region ...
- **NW Mammographiescreening:**  
Hier finden Sie Hilfe bei der Früherkennung von Brustkrebs mittels Mammographie ...
- **NW Kosmetik:**  
Hier finden Sie Kontakte zu Schönheitsprofis für Frauen unter Chemotherapie und persönliche Beratung rund um das Thema Perücken ...
- **NW MammaCare**
- **Mut-mach-Bücher**

## Weitere Netzwerke im Aufbau

- NW Sozialberatung
- NW Lymphexperten
- NW Psychoonkologie
- NW Schmerz- und Palliativdienste
- NW Hospizdienste (ambulant/stationär)
- NW Individueller Kontakt

Nähere Informationen und alle Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter **[www. freundeskreis-brustgesundheit.de](http://www.freundeskreis-brustgesundheit.de)**