# ANLEITUNG FÜR MITGLIEDER

Freundeskreis Brustgesundheit e.V.

Wiebke Rettig, Oldenburg www.wiebke-rettig.de

## Wie melde ich mich an?

Als Mitglied können Sie sich anmelden (Login), sobald Dr. Hippach für Sie ein **Benutzerkonto** angelegt hat. Wie Sie vorgehen müssen, beschreibe ich im Folgenden:

- 1. Klicken Sie oben rechts auf der Homepage auf die Schaltfläche **Login**.
- 1. Hier geben Sie Ihren **Benutzernamen** und Ihr **Passwort** ein.
- 2. Anschließend klicken Sie auf **Login** und gelangen in den Mitgliederbereich der Seite.



Beim allerersten Einloggen, haben Sie noch kein Passwort - dies müssen Sie sich zunächst erstellen. Ihr Passwort muss **mindestens 5** Zeichen lang sein und 1 Zahl enthalten.

## Wie bekomme ich ein Passwort?

 Klicken Sie auf die Zeile Passwort vergessen? - damit erscheint ein neues Fenster, wie in der Abbildung unten zu sehen.



 Tragen Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse in die entsprechende Zeile ein und klicken in das Kästchen vor dem Satz "Ich bin kein Roboter". Dies ist zwingend notwendig man nennt dies ein Captcha, das sicherstellt, dass es sich bei Ihnen um keine Maschine handelt.

3. Es erscheint ein Fenster mit einer Frage oben und einer Abbildung.



 Klicken Sie die Felder in dem Bild an, der der Fragestellung entspricht. In diesem Beispiel sind es nur 2 Felder (nämlich diejenigen, die ein Straßenschild



enthalten).

- 5. Abschließend klicken Sie auf Senden.
- Sie erhalten jetzt eine Nachricht auf dem Bildschirm, dass Sie eine Mail bekommen haben.
- Schauen Sie in Ihrem Mailkonto nach eventuell finden Sie die empfangene Mail im Konto Spam!
- Die Mail enthält einen Bestätigungscode.
  Diesen kopieren Sie und fügen ihn in das Fenster auf der Homepage ein.

Fre	undeskreis Brustgesundheit e.V.
An	Computeristrule Webke Rettig
Hall	a,
es i den	et eine Anflage eingegangen für das Konto bei Freundesknis Brustgesundheit e.V. das Passe Besätigungscode zur Verlicterung eingeben.
Der	Bestdligungscode ist: ebs0d8a4c87000229908ecaae0662575
Ein	Klick auf den unten stathenden Link genügt, um mit dem Zurücksetzen des Passworts fortzufall
the	Insurdences truspearable, decomponent uses "New meet lavout-control to an-eta
Viel	en Dark.

 Tragen Sie in das obere Feld Ihren Benutzernamen ein und klicken auf Senden.

verschickt. L	Die E-Mail ent	halt einen	Bestatigungs	code, dieser	muss kopiert
und in das u	inten stehend	e Feld eing	jelugt werden	, damit siche	ergestellt wird
dass nur der	r Eigentümer	des Benut	zerkontos die:	se Anderung	durchführen
kann.					
Ber	nutzername *				
Bestät	igungscode *				
		1 Anna	-		

Es gibt auch einen zweiten Weg:

- Über die empfangene Mail können Sie auf den Link klicken, so gelangen Sie erneut auf unsere Homepage. Hier ist der Bestätigungscode schon eingetragen. Im oberen Feld geben Sie Ihren Benutzernamen ein.
- Abschließend klicken Sie wiederum auf Senden.

Jetzt können Sie ein neues Passwort vergeben. Achten Sie darauf, dass das neue Passwort mindestens 5 Zeichen hat, davon mindestens 1 Zahl!

Um den Vorgang abzusch	ließen wird noch ein neues Passwort benötigt.
Passwort *	
Passwort bestätigen *	
	Senden

Zum Schluss können Sie sich mit Ihrem Benutzernamen und dem neu gewählten Passwort anmelden:

Benutzername	•	
Passwor		
Angemeldet bleib	en 🖸	

## Ich habe mein Passwort /meinen Benutzernamen vergessen!

Gehen Sie so vor, wie oben beschrieben und klicken auf die Zeile **Passwort / Benutzername vergessen**, um den Prozess in Gang zu setzen.

#### Benutzerdaten ändern

Ihre Benutzerdaten können Sie jederzeit ändern.

 Loggen Sie sich bitte wie gewohnt ein und klicken im Menü Mitglied auf den Menüpunkt Meine Daten.

Profil		1 Polibertation
Name Benutzername Registrierungsdatum Datum des letzten B	Te Test Montag, 08. August 2016 Montag, 06. Februar 2017	
Benutzerprofil		
Adresse 1: Adresse 2: Ort: Postleitzahl: Telefon: Website: Geboren am:	Keine Information eingegeben	

- 2. Klicken Sie nun oben rechts auf die Schaltfläche **Profil bearbeiten**.
- Hier ist es dann auch möglich, eine E-Mail-Adresse zu verändern und weitere Daten anzugeben.
- 4. Alle mit **Sternchen** gekennzeichneten Felder, sind unbedingt auszufüllen.

## Abmelden nicht vergessen

Nach dem Einloggen, erscheint jetzt anstelle der Schaltfläche **Login** die Schaltfläche **Abmelden**. Es ist sinnvoll, sich am Ende hier wieder auszuloggen.

Falls Sie Fragen haben, schreiben Sie mir eine Mail an <u>info@wiebke-rettig.de</u>.